

## Pengaruh Perkembangan Teknologi terhadap Perubahan Gaya Hidup Pada Masyarakat Indonesia

Nurul Fadhillah Putri Siagian<sup>1</sup>, Ahmad Ibrahim<sup>2</sup>, Aldiansiah Rambe<sup>3</sup>, Inggi Arjul Rubaidi<sup>4</sup>, Arcul Habibi Pohan<sup>5</sup>

Email: [nurulfadhillahputrio7@gmail.com](mailto:nurulfadhillahputrio7@gmail.com), [ahmadnabila416@gmail.com](mailto:ahmadnabila416@gmail.com), [aldi75633@gmail.com](mailto:aldi75633@gmail.com), [inggiarjulruaidi234@gmail.com](mailto:inggiarjulruaidi234@gmail.com), [as7883149@gmail.com](mailto:as7883149@gmail.com)

Program Studi Teknologi Informasi, Fakultas Sains & Teknologi, Universitas Labuhanbatu

---

### ABSTRAK

Perkembangan teknologi yang semakin pesat telah membawa perubahan signifikan dalam berbagai aspek kehidupan masyarakat Indonesia, termasuk gaya hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perkembangan teknologi terhadap perubahan gaya hidup masyarakat Indonesia. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik survei. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang disebarakan kepada masyarakat pengguna teknologi digital. Teknik analisis data meliputi analisis statistik deskriptif, uji validitas, uji reliabilitas, serta analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perkembangan teknologi berpengaruh signifikan terhadap perubahan gaya hidup masyarakat Indonesia.

© Journal Computer Science and Information Technology(JCoInT)

---

### INFO ARTIKEL

#### **Sejarah Artikel:**

*Ditulis 31 Oktober 2025*

*Revised 20 Januari 2026*

*Accepted*

---

#### **Kata Kunci:**

*Perkembangan teknologi*

*Gaya hidup*

*Masyarakat Indonesia*

---

### 1. PENDAHULUAN

Perkembangan teknologi mengalami kemajuan yang sangat pesat seiring dengan globalisasi dan digitalisasi, sehingga memengaruhi berbagai aspek kehidupan sosial masyarakat [3]. Seperti yang kita ketahui perkembangan teknologi makin kini semakin pesat dan semakin canggih, memang manusia sangat terbantu akan kecanggihan teknologi, tetapi perkembangan teknologi juga dapat mempengaruhi gaya hidup pada masyarakat yang membuat serba ketergantungan salah satu nya adalah teknologi smartphone atau telepon canggih yang membuat manusia menjadi ketergantungan, mengapa demikian? Karena smartphone bisa dibidang telepon canggih yang dapat melakukan apapun, yang artinya kita bisa melakukan apapun di smarphone, seperti bermedia sosial, menggunakan kamera, bahkan bisa mengerjakan tugas di smartphone.

Berbagai penelitian menunjukkan bahwa perkembangan teknologi memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perubahan gaya hidup masyarakat, terutama

dalam meningkatkan efisiensi, konektivitas, dan kemudahan akses terhadap informasi dan layanan [3], [6]. Faktanya saat ini memang teknologi smartphone sangat membantu manusia dan hampir seluruh masyarakat mempunyai smartphone karena di era zaman ini mungkin sudah menjadi kewajiban mempunyai smartphone karena masyarakat harus mengikuti perkembangan zaman, karena jika tidak masyarakat akan tertinggal dengan perkembangan yang ada dan dapat menyebabkan “culture shock” yang dimana masyarakat tidak siap dengan perubahan yang ada dan menyebabkan shock yang dimana tidak mengerti dengan perkembangan teknologi itu sendiri, mereka tertinggal dengan masyarakat lain. Di Indonesia, perkembangan teknologi tidak hanya terpusat di wilayah perkotaan, tetapi juga telah menjangkau daerah pedesaan [4].

Maka dari itu, alasan kami melakukan penelitian ini agar pembaca paham mengenai pengaruh dari ketergantungan penggunaan teknologi smartphone dan memberi solusi mengenai pengaruh perubahan teknologi smartphone terhadap gaya hidup masyarakat.

## 2. METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei [2]. Pendekatan ini bertujuan untuk mengukur pengaruh perkembangan teknologi terhadap perubahan gaya hidup secara objektif berdasarkan data numerik.

### 2.1 POPULASI DAN SAMPEL

Populasi penelitian adalah masyarakat Indonesia yang menggunakan teknologi digital dalam kehidupan sehari-hari. Sampel penelitian berjumlah 100 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling, dengan kriteria berusia minimal 17 tahun dan aktif menggunakan teknologi digital.

### 2.2 TEKNIK PENGUMPULAN DATA

Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang disebarakan secara daring. Instrumen penelitian disusun menggunakan skala Likert lima tingkat, mulai dari sangat tidak setuju hingga sangat setuju.

Variabel Penelitian

1. **Variabel Independen (X):** Perkembangan Teknologi
2. **Variabel Dependen (Y):** Perubahan Gaya Hidup

### 2.3 TEKNIK ANALISIS DATA

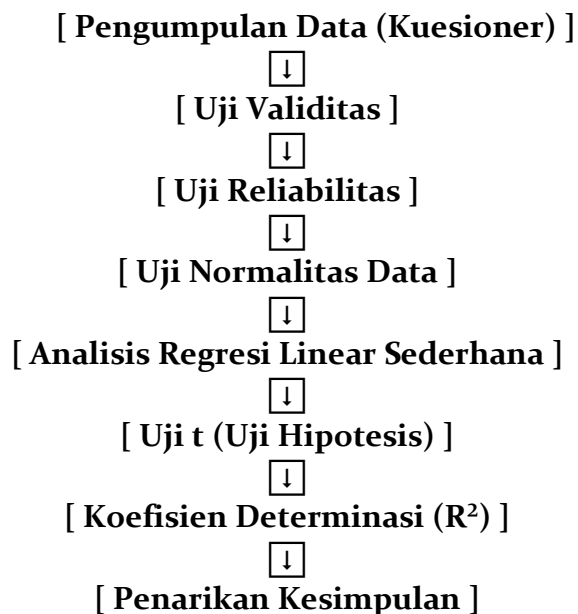
Analisis data dilakukan secara bertahap untuk menjawab tujuan penelitian. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini meliputi [1], [2]:

*Tabel 1. Teknik Analisis Data*

No	Jenis Analisis	Tujuan
----	----------------	--------

1	Statistik Deskriptif	Mengetahui gambaran umum variabel penelitian
2	Uji Validitas	Mengukur keabsahan instrumen
3	Uji Reliabilitas	Mengukur konsistensi instrumen
4	Uji Normalitas	Mengetahui distribusi data
5	Regresi Linear Sederhana	Mengetahui pengaruh variabel X terhadap Y
6	Uji statistik	Menguji signifikansi hipotesis
7	Koefisien Determinasi ( $R^2$ )	Mengetahui besarnya kontribusi variabel X

Analisis data dilakukan menggunakan perangkat lunak statistik dengan tingkat signifikansi 0,05.



Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan tahapan sebagai berikut:

1. **PENGUMPULAN DATA**

Data dikumpulkan menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner yang disebarakan kepada responden sesuai dengan kriteria penelitian.

2. **UJI VALIDITAS**

Uji validitas dilakukan untuk mengetahui sejauh mana butir pernyataan dalam kuesioner mampu mengukur variabel yang diteliti. Item dinyatakan valid apabila nilai  $r$  hitung lebih besar dari  $r$  tabel.

### 3. UJI RELIABILITAS

Uji reliabilitas bertujuan untuk mengukur konsistensi instrumen penelitian. Instrumen dinyatakan reliabel apabila nilai Cronbach's Alpha  $> 0,60$ .

### 4. UJI NORMALITAS DATA

Uji normalitas digunakan untuk mengetahui apakah data berdistribusi normal sebagai syarat analisis regresi. Uji dilakukan menggunakan metode Kolmogorov-Smirnov atau Shapiro-Wilk.

### 5. Analisis Regresi Linear Sederhana

Analisis ini digunakan untuk mengetahui pengaruh variabel independen terhadap variabel dependen.

### 6. UJI T (UJI HIPOTESIS)

Uji t dilakukan untuk mengetahui apakah variabel independen berpengaruh secara signifikan terhadap variabel dependen.

### 7. KOEFISIEN DETERMINASI ( $R^2$ )

Koefisien determinasi digunakan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi variabel independen dalam menjelaskan variabel dependen.

### 8. PENARIKAN KESIMPULAN

Kesimpulan ditarik berdasarkan hasil pengujian statistik dan pembahasan yang telah dilakukan.

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

### 3.1. HASIL UJI VALIDITAS

Hasil uji validitas menunjukkan bahwa seluruh item pernyataan dalam kuesioner dinyatakan valid. Hasil uji reliabilitas menunjukkan nilai Cronbach's Alpha lebih dari  $0,60$  sehingga instrumen penelitian dinyatakan reliabel.

### 3.2. HASIL UJI NORMALITAS DATA

Hasil uji normalitas menunjukkan bahwa data penelitian berdistribusi normal, sehingga memenuhi syarat untuk dilakukan analisis regresi linear sederhana.

### 3.3 UPAYA PEMANFAATAN AI SECARA BAIK

Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan bahwa perkembangan teknologi memiliki pengaruh terhadap perubahan gaya hidup masyarakat Indonesia.

### 3.4. UJI T DAN KOEFISIEN DETERMINASI

Hasil uji t menunjukkan bahwa perkembangan teknologi berpengaruh secara signifikan terhadap perubahan gaya hidup masyarakat Indonesia. Nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) menunjukkan besarnya kontribusi perkembangan teknologi dalam menjelaskan perubahan gaya hidup masyarakat.

## 4. DAFTAR PUSTAKA

- [1] I. Ghozali, *Multivariate Analysis Application with SPSS Program*. Semarang: Diponegoro University Press, 2018.
- [2] Sugiyono, *Quantitative, Qualitative, and R&D Research Methods*. Bandung: Alfabeta, 2019.
- [3] M. Castells, *The Rise of the Network Society*. Oxford: Wiley-Blackwell, 2010.
- [4] APJII, *Indonesia Internet Survey Report 2023*. Jakarta: Indonesian Internet Service Providers Association, 2023.
- [5] P. Kotler and K. L. Keller, *Marketing Management*, 15th ed. Pearson Education, 2016.
- [6] S. Rahayu and J. Day, "E-commerce adoption by SMEs in developing countries: Evidence from Indonesia," *Eurasian Business Review*, vol. 7, no. 1, pp. 25-41, 2017.